

MANEJO DEL ASMA DESDE AMBAS MEDICINAS

Como una manera de entender la diferencia en el enfoque que cada medicina realiza, las cuales están amparadas en paradigmas distintos, es que desarrollo muy sucintamente la visión y tratamiento frente al Asma Bronquial.

Quiero señalar que el abordaje que hago es esquemático y mi intención, no es descalificar la medicina oficial, sino que poner el acento en el necesario cambio de mirada, que esta medicina debe hacer, para integrar la dimensión holística en su visión de lo humano, cada día más necesaria.

Asma y enfoque de la medicina antroposófica

Desde la medicina antroposofica y su mirada holística, el asma se puede entender desde una forma esquemática, en que hay 2 mecanismos principales que operan en esta enfermedad, (asma o bronquitis obstructiva a repetición en la infancia, ya que hay que precisar que existen algunas diferencias con el asma del adulto)

Asma significa 2 cosas:

- 1) **Inflamación de la mucosa respiratoria:** debida principalmente a la alimentación de tipo industrial, al mal aire que se respira dentro y fuera de la casa, a los alérgenos ambientales y alimentarios. Al uso de antipiréticos para bajar la fiebre indiscriminadamente, al uso de otros medicamentos químicos sintéticos, al exceso de vacunas que confunden al sistema inmune y finalmente a infecciones virales previas que como el VRS, dejan un proceso de inflamación después de infectar.

La medicina antroposófica aborda este fenómeno con remedios naturales, para desinflamar mucosas, para mejora defensas locales y generales, además actúa regulando la alimentación, para tener una alimentación saludable, habitualmente se retira la leche de vaca, cuando hay sospecha de que esté favoreciendo este proceso de inflamación y congestión, además de especificar ciertos cuidados en los ritmos y las rutinas de niños y niñas, y promueve la actividad física.

- 2) **Obstrucción bronquial:** este fenómeno ocurre debido a una contracción de tipo involuntario de la musculatura que recubre los bronquios, lo que en parte es debido al mismo proceso inflamatorio de mucosas antes descrito, pero además hay una actividad emocional inconsciente, que contrae esta musculatura frente a situaciones emocionales, de la misma manera en que

una situación estresante desencadena una crisis de colon irritable o de lumbago.

La medicina antroposófica la maneja bajando la inflamación (con lo ya descrito en el punto 1) y dando remedios específicos para el componente obstructivo. Además, como la obstrucción implica contracción de músculos involuntarios, es necesario trabajar con el mundo emocional del niño o niña, principal responsable de esta parte del asma, que es la obstrucción, con remedios y a veces algún tipo de trabajo emocional u otras terapias como masaje rítmico o terapia artística.

NOTA: De ser necesario se usará salbutamol, kinesiterapia respiratoria en los menores de 3 años, y solo en situaciones de riesgo de hospitalización, corticoides orales. Ocasionalmente es necesario recurrir a antibióticos.

Asma y enfoque de la medicina tradicional

Desde **la medicina tradicional alopática**, independiente del test de alergia y espirometría, solo hacen 3 cosas:

- 1) Más o menos antialérgicos
- 2) uso de corticoides inhalados por nariz, boca o ingeridos por vía oral.
- 3) Uso de salbutamol en crisis.

Y tal vez antibióticos en cuadros agudos o montelukast, u otros moduladores de la respuesta inmune, en cuadros crónicos, pero nada más. No hay un entendimiento del rol que juega un estilo de vida realmente saludable, más allá de las buenas intenciones y del rol específico que juega el mundo emocional en la presentación de esta enfermedad, junto con la necesidad de hacer otras intervenciones terapéuticas que ayuden a cambiar ciertas formas de pensar o sentir del individuo, generadoras de estrés y enfermedad. El asma no es una enfermedad en sí para toda la vida, hay mucho que hacer para modificar su evolución, y los medicamentos químicos sintéticos no son la única alternativa.

Desde la óptica de la medicina antroposófica, el gran valor de la medicina oficial alopática, radica en que, en cuadros de alta complejidad y enfermedades graves, permite un estudio y tratamiento en el ámbito físico muy completo. Pero además, si hay una situación de crisis obstructiva grave o combinada con infección bacteriana, serán muy bienvenidos los antibióticos, los corticoides y otras terapias en el contexto de un servicio de urgencias o una UTI.