

BOTIQUIN DE VIAJE

La indicación de medicamentos es individual y muchas veces cambia de un evento de enfermedad a otro.

Sin embargo, frente a situaciones como viajes, las vacaciones, o el vivir lejos de farmacias que vendan estos medicamentos, obliga a tener un botiquín, con lo básico, **no olvidando** que, en situaciones específicas puede haber otros medicamentos mucho mejores para la enfermedad o situación que presenta tu hijo/a. como tampoco el dejar de considerar la evaluación médica según sea el caso.

A la hora de dar el remedio, usar 5 gotas en menores de 10 años, y 10 gotas en niños mayores. Siempre se siguiere diluir en 1 cucharadita de agua. Si es en polvo se indica 1 "pizca" (tamaño arveja), dado directamente en la boca o diluido en un poco de agua. La frecuencia de administración, dependerá de la intensidad del síntoma, puede ser 4-8 veces al día, según necesidad.

PARA VIAJES:

a) relajar y dormir:

AVENA SATIVA COMPUESTA: 1 a 4 v durante el viaje

b) evitar y/o tratar otitis por barotrauma aviones:

LEVISTICUM COMPUESTO: protección oídos en viajes en avión, dar 1 día antes de viajar y todo el viaje, ida y vuelta.

1) LEVISTICUM COMPUESTO: resfrío, dolor oídos, fiebre, diarrea.

2) DROSERAIPECA COMP: todo tipo de tos, diarrea, vómitos.

3) CHAMOMILLA D6: dolor guatita, cólicos, dientes, oídos

4) HEPAR SULFUR D6; gotas, tos de perro, diarrea.

5) BRYONIA/SPONGIA COMP: Fiebre, tos de perro, dolor, gripe.

6) APIS/BELL: para fiebre, picaduras, garganta.

7) KALIUM BICHROMICUM D6: para resfrío

8) URTICA URENS D6: picadura o alérgicas de piel o urticaria.

9) PICADURAS: RHUS TOX D6/STAPHISAGRIA D10-D12

10) Golpes y lesiones: ARNICA SYMPHYTUM COMPUESTO DIL

11) mareos: COCCULUS/OLEUM PETRAE COMP

12) Puna: dar gotas mareo y

ERITROXYLUM COCA D30/CARBO BETULA D10-15

13) GRIPE: FERRUM PHOSPHORICUM COMP O ECHINACEA
HYDRASTIS COMPUESTO

14) POMADA ARNICA para moretones

15) POMADA ARNICA URTICA para picaduras o placas de alergias

16) Para prevención gripe y COVID: PROPOLEO D6/ECHINACEA D6/
/FERRUM SIDERIUM D12//CUARZO D12/PHOSPHORUS D6

5 gotas o glóbulos 3 v dia x INVIERNO

Dr. José Antonio Soto L.

