

BOTIQUIN DE VIAJE

La indicación de medicamentos es individual y muchas veces cambia de un evento de enfermedad a otro.

Sin embargo, frente a situaciones como viajes, las vacaciones, o el vivir lejos de farmacias que vendan estos medicamentos, obliga a tener un botiquín, con lo básico, **no olvidando** que en situaciones específicas, pueden haber otros medicamentos mucho mejores para la enfermedad o situación que presenta tu hijo/a.

A la hora de dar el remedio, indico el usar 5 gotas en menores de 10 años, y 10 gotas en niños mayores. Si es en polvo se indica 1 "pizca" (tamaño arveja), dado directamente en la boca o diluido en un poco de agua. La frecuencia de administración, dependerá de la intensidad del síntoma, puede ser 4-8 veces al día, según necesidad.

1) Levisticum compuesto: Para viaje en avión, en la protección oídos, por los cambios bruscos de presión. Dar 1 día antes de viajar y todo el viaje, ida y vuelta. También sirve para resfrío, dolor oídos, fiebre, diarrea.

2) Drosera/Ipeca compuesta: todo tipo de tos, diarrea, vómitos.

3) Avena sativa compuesta: inquietud para dormir. Es muy útil en viajes en avión, para calmar a los niños pequeños.

4) Chamomilla d6: dolor; Abdominal, cólicos, dientes, oídos.

5) Hepar sulfur trit d6: 1 pizca 4-8v/día, para tos de perro.

6) Bryonia/spongia comp: Fiebre, tos de perro, dolor de garganta o al toser, gripe.

7) Apis/Belladonna : para fiebre, picaduras, inflamación garganta (faringe).

8) Kalium bichromicum d6: para resfrío, rinitis.

9) Urtica urens d6: en caso de picaduras, alergias y reacciones urticariales, dar bien seguido.